



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA VELİLERE ÖNERİLER

Değerli Veliler,

Öğrenciler çoğu zaman ders çalışmaya başlamakta güçlük çektiklerinden, ders çalışmayı sürdüremediklerinden, ya da çalıştıkları halde başarılı olamadıklarından yakınmaktadır.

Öğrencilerin ders çalışma konusundaki sorunları;

- küçük yaştan itibaren çalışma alışkanlığını edinmemek,
- yanlış çalışma alışkanlıkları, temel bilgi eksikliğinden dolayı dersleri anlayamamak,
- psikolojik ve duygusal sorunlar gibi başlıca nedenlerden kaynaklanmaktadır.

Verimli çalışma becerilerinin geliştirilmesi; öğrencilerin çalışma motivasyonunu güçlendirirken okul başarılarını da arttıracaktır. Bu açıdan verimli çalışma alışkanlıklarının geliştirilmesine okulda olduğu gibi evde de destek verilmesi faydalı olacaktır.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK NE DEMEK?
Çocuğun bir hedef koyması ve bu hedef doğrultusunda zamanını ve potansiyelini en doğru şekilde kullanmasıdır.

Yapılan araştırmalar dersi derste dinleyen ve öğretmenin üzerinde durduğu noktaları not alan öğrencilerin ders başarısının yüksek olduğunu göstermektedir.

Aile ve okulun iletişim halinde olması çocuğun okul içerisinde düzenli olmasını olumlu etkiler. Bu nedenle veli toplantılarına mümkün olduğunca katılım göstermelisiniz.

Çocuğun okula devamlılığı dersleri takip etmesi açısından önemlidir. Bu nedenle devamını sağlamalı ve e-okuldan devamsızlık durumunu kontrol etmelisiniz.

Çocuğun derse odaklanması için ihtiyaçları giderilmiş olmalıdır. Mümkün olduğunca uykusunu almış olması ve sabah kahvaltı yaparak okula gelmesinin takibi yapılmalıdır.



**DESTEK OLMADIĞINIZ
ÇOCUĞUNUZDAN BAŞARI
BEKLEYEMEZSİNİZ!**

Psikolojik Danışman Gizem ÇABUK

**ÇOCUĞUM EVDE DERS ÇALIŞIRKEN
NELERE DİKKAT ETMELİYİM?**



PLAN YAPMAK/HEDEF KOYMAK

Çocuğunuzun haftalık bir çalışma planı olmalı ve sizin tarafınızdan kontrol edilmeli. Planında mutlaka günlük tekrara ve ödev saatine yer verilmeli.

TELEVİZYONU KAPATMAK

Sobalı veya az odalı evlerde özellikle kış aylarında ev ahalişi genelde vaktini aynı odada geçirir ve ayrı bir çalışma alanı olamayabilir. Bu durumda mutlaka televizyonun kapatıldığı ve sohbete ara verildiği bir zaman dilimi oluşturulmalıdır.

DOĞRU POZİSYONDA ÇALIŞMAK

Eğer imkanlar el veriyorsa çocuğun çalışma masasında ders çalışmasını sağlamak gerekir. Bu mümkün değilse bile yatarak veya uzanarak ders çalışması önlenmelidir.

YİYECEK TÜKETMEMEK

Ders çalışırken su dışında yiyecek içecek tüketilmesi uygun değildir. Bu gibi gereksinimler çalışma sonrasına veya dinlenme zamanlarına bırakılabilir.

TELEFON KULLANMAMAK

Ders çalışırken telefon kullanılmamalıdır. Fakat bazen dersin içeriğine göre ihtiyaç duyulabilir. Böyle durumlarda sizin kontrolünüz altında kullanılmalıdır.