1. Bilgisayar monitöründen 45-75 cm mesafede çalışılması, ekran yansıması, parlaması önlenmeli,
2. Masa köşelerinden bileklerimizi uzak tutmalı varsa bilek koruma aparatı kullanılmalı,
3. Masa yüksekliğinin 65-70 cm arasında olmasına dikkat etmeliyiz,
4. Kullanılan priz, kasa ve elektrik kablolarında elektrik çarpmalarına karşı gerekli önlemlerin alınması
5. 15-20 dakikada bir kısa süre gözleri uzağa (6m) odaklayarak göz kaslarının dinlenmesi sağlanmalı
6. Oturulan Sandalyede dik vaziyette oturulmalı, ergonomik şartlara uyulmalı,
7. Monitör yüksekliğini göz hizasına yâda biraz aşağıya gelecek şekilde ayarlayınız,
8. Oturma pozisyonu: dik oturulması, sırtın desteklenmesi, dizlerin üst kısmı düz ve diz açısı 90-110 derece arasında, kollar yatay ve biraz yukarda olması,
9. Bilgisayar oyunlarının oynanmaması ve varsa silinmesi,
10. Kişisel ve kurumsal verilerin gizliliğine dikkat edilmeli, yetkisiz kişilerin erişimi engellenmeli,
11. Kullanılan prizlerin masa yâda duvara monte edilmesi,
12. Etik olmayan genel ahlaka aykırı program ve çalışmaların yapılmaması,
13. Anti virüs programlarının güncel sürümlerinin, tüm masaüstü ve dizüstü bilgisayarlarda çalışmasının sağlanması, virüs programı yüklenmeden ve aktif hale getirilmeden kesinlikle internete girilmemesi,
14. Hukuki ve cezai sorumluluk doğurması nedeniyle, lisanslı olmayan programların bilgisayarlara yüklenmemesi, lisanslı olarak yüklenmiş programlarda arıza meydana geldiğinde arızanın sadece teknik personel tarafından giderilmesinin sağlanması,
15. Bilgisayar ve yan donanımlarında meydana gelen arızaların öncelikle teknik personele bildirilmesi, cihazlar açılarak kişisel müdahalelerde bulunulmaması,
16. İşletim sistemi ve uygulama programlarının yüklü olduğu sabit diskin C bölümüne kişisel dosya kaydedilmeyerek, sistem güvenliği açısından D bölümüne yâda flash diske kaydedilmesi,
17. Akıllı tahtaların öğretmenden izinsiz kullanılmaması, kullanım sonrası fişlerinin çekilmesi,
18. Bilgisayar ve yan donanımlarının sıvı maddelerle temas ettirilmemesi, toplu iğne, ataç ve zımba teli gibi yabancı maddelerin masaüstü ve dizüstü bilgisayarların klavyelerine ve özellikle de yazıcıların içine kaçırılmaması,
19. Saat başı mola vererek oda havalandırılmalı, ufak egzersizler yapılmalı,
20. Öğle arasında bilgisayar, monitör, yazıcı ve akıllı tahtaların açık bırakılmaması, özellikle hafta sonu yâda tatil öncesinde tüm masaüstü bilgisayarların kapatıldığının odadan en son çıkanlar tarafından kontrol edilmesi, bilgisayarların uzun süre kullanılmadıklarında fişlerinin mutlaka çekilmesi, panodan şalterlerin kapatılması,
21. Elektrik çarpması veya diğer acil durumlarda en yakın priz, şalter veya panodan enerji acil stop butonuna basılması veya anahtarını kapatılması,
22. Bilgisayar ve monitörlerde enerji tasarruf modunun aktif edilmesi,
23. Bilgisayarların, güç (power) düğmesinden değil, “bilgisayarı kapat” menüsünden kapatılması
24. Günlük ve haftalık temizliklerde, bilgisayar ve panodan enerji kesilerek az nemli bezle monitör ve kasaların silinmesi, toz oluşturacak şekilde temizlik yapılmaması,
25. Sadece bir adet bilgisayarı (monitörü ile birlikte) beslemesi için gönderilen kişisel kesintisiz güç kaynaklarına, yazıcı, tarayıcı veya diğer cihazların bağlanmaması,
26. Bilgisayar tamiri, yazıcılarda toner ve mürekkep kartuşu değiştirilmesi işleminin teknik personel veya tecrübeli personel tarafından yapılması,
27. Ekonomik ömrünü tamamlayan ve atık olacak ürün ve sarfların geri dönüşüme kazandırılması,
28. Bilgisayar, monitör ve yan donanımlarının mümkün olduğunca doğrudan güneş ışığına ve manyetik etkilere maruz bırakılmaması,